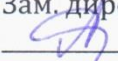


Согласовано  
Зам. директора по УВР  
 Г.З. Ахметова



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №50 с углубленным изучением отдельных  
предметов»

Годовой план работы  
школьного спортивного клуба (ШСК)  
«Виктория»  
на 2023-2024 учебный год

г. Набережные Челны 2023

**Цель работы ШСК:** Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс и спортивного совершенствования.

**Задачи:** 1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных зональных областных соревнованиях.

5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

6. Создание нормативно-правовой базы;

7. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок исполнения	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	Подбор состава ШСК	Август-сентябрь 2023 г.	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 год (план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий) - составление расписания работы ШСК (общее расписание педагогов и специалистов ШСК)	Август-сентябрь 2023 г.	Зам.дир. по ВР Руководитель ШСК
Создание совета клуба	разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций.	Август-сентябрь 2023 г.	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
<b>Методическая деятельность</b>			

Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурноспортивной направленности	Разработка, анализ имеющихся программ ДО	Август-сентябрь	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	Участие в методических объединениях педагогов (на уровне района); участие в семинарах, круглых столах и др.	В теч.уч.года по плану и годовому плану ОО	Зам. дир. по ВР ШСК, Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам. дир. по ВР ШСК, Руководитель ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения, ДЮСШ	В течение учебного года	Зам. дир. по ВР ШСК, Руководитель ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающими в рамках физкультурноспортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Осуществление контроля	Проверка	В течение	Зам. дир. по ВР

над работой ШСК	документации, контроль выполнения плана мероприятий ШСК	учебного года	
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими ШСК	Проверка планов специалистов, проверка ведения журналов педагогами ДО	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно- массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно - массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	Руководитель ШСК, мед. работник
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	- нормативные документы - положение о ВФСК ГТО - материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	В течение года, по мере реализации плана работы ШСК	ШСК зам. дир по ВР, отв. за сайт

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год  
но внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата
1.	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
2.	Бег на 30, 60, 100 м	1-5	сентябрь
3.	Бег на 1000, 2000 м	2-5	сентябрь
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
5.	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
7.	Подтягивание из виса лежа на высокой перекладине	1-5	сентябрь
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-5	сентябрь
9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
10.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
11.	Метание теннисного мяча в цель	1-5	май
12.	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
13.	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март

В соответствии с Положением о школьных спортивных клубах деятельность ШСК организуется по следующим направлениям:

- Физкультурно-спортивная;
- Спортивно-техническая.

**Цель деятельности:** развитие мотивации личности к физическому развитию.

**Приоритетные задачи ШСК:**

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение занимающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;.
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.

**ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.**  
Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

№	Примерная дата проведения	Виды соревнований	Классы
1.	сентябрь	Футбол	5-8 (мальчики)
2.	сентябрь	Осенний Кросс	7-9 (юноши, девушки)
3.	сентябрь-октябрь	Троеборье	7-8 (мальчики, девочки) 9 (юноши, девушки)
4.	октябрь	Плавание	7-9 (юноши, девушки)
5.	октябрь-ноябрь	Баскетбол	7-8 (мальчики, девочки)
6.	декабрь	Бадминтон	7-8 (мальчики, девочки)
7.	январь	Школьная Волейбольная Лига	5-9 (девушки)
8.	январь-февраль	Волейбол	5-8 (девушки)
9.	февраль	Баскетбол	5-6 (мальчики, девочки)
10.	февраль-март	Фестиваль ГТО	4-5 (мальчики, девочки) 6-8 (мальчики, девочки)
11.	март-апрель	Легкоатлетическая Эстафета	5-7 (мальчики, девочки) 8-9 (юноши, девушки)
12.	апрель	Баскетбол	3-4 (мальчики, девочки)